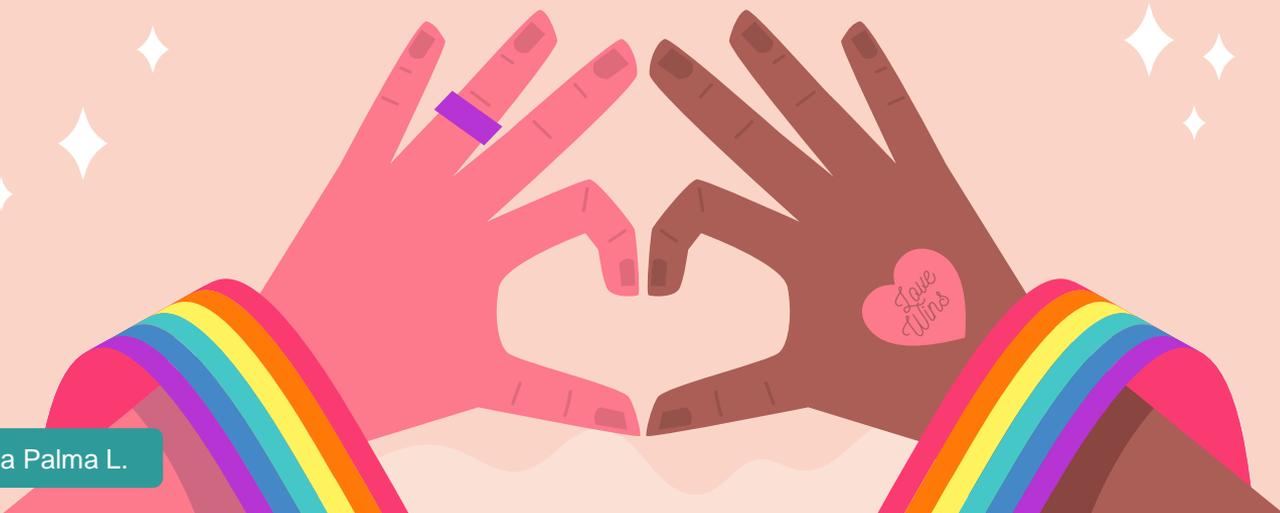


# GLOSARIO

IDENTIDAD DE GÉNERO

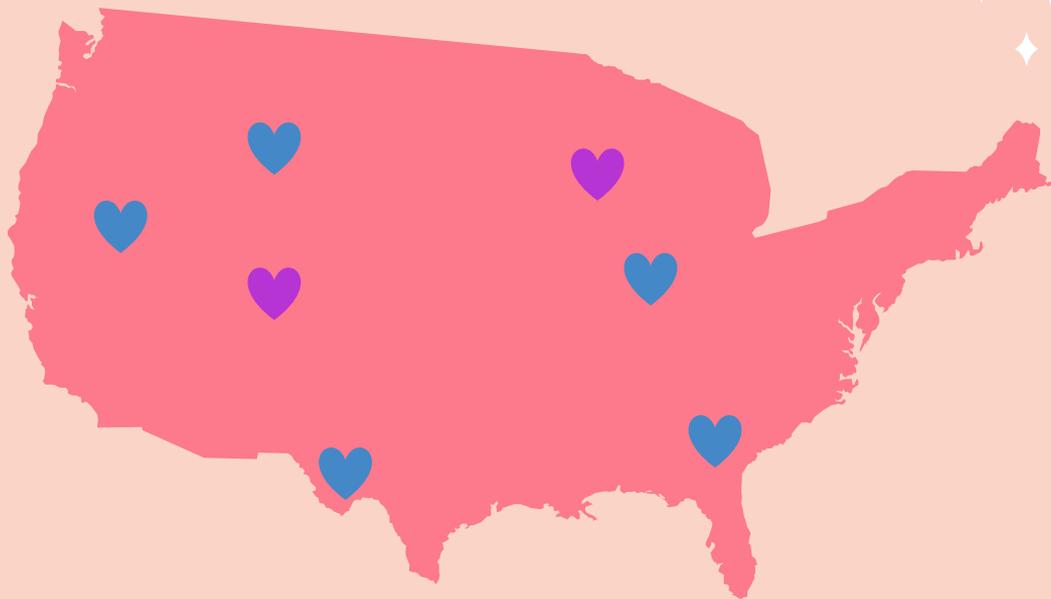
ORIENTACIÓN SEXUAL

ORIENTACIÓN RELACIONAL



## Nuestras palabras ocupan un gran % de lo que se habla respecto a sexualidad

Guía que reúne **una parte** de los nuevos conceptos para actualizarnos sobre lo que necesitas saber para entender el nuevo lenguaje.



# Nuestra evolución

## Sexo biológico

1

Aspectos físicos objetivamente medibles (pene/vagina)

## Género

2

(Binario)

## Identidad de género

3

Puede corresponder o no al género. \*Junto a la expresión de género.

# Nuestra evolución

## Orientación sexual

4

Atracción sexo-afectiva hacia otras personas.

## Orientación no - binaria

5

Orientación sexual no binaria.

## Orientación relacional no-normativa

6

Desde la crítica al sistema relacional imperante.



# LGBTIQ+

¿Qué significa la sigla?



**Lo +**

**conocido**

## Lesbianas

Mujeres que se identifican como mujeres y que sienten atracción por personas de su mismo género.

## Gays

Hombres que se identifican como hombres y que sienten atracción por personas de su mismo género.

## Bisexuales

Personas que sienten atracción por hombres y mujeres.

## Trans

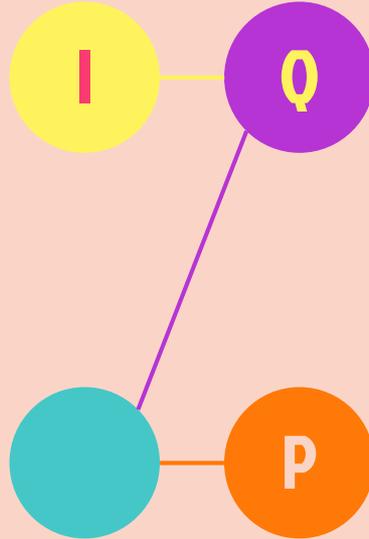
Transexuales, transgeneros y transformistas. Incluye a personas cuyas identidades no se relacionan con el género que se les impuso al nacer.

## Lo - conocido



### Intersexuales

Personas cuyas características biológicas no se identifican con los constructos de hombre-mujer.



### Queer

Personas que fluyen y no se identifican con alguna clasificación.

### +Plus

Todos aquellos que son parte de la comunidad pero no se identifican con la sigla.

# Dentro del mundo Trans

Persona que comenzó o está en proceso de comenzar el tratamiento quirúrgico y/o hormonal para cambiar su cuerpo y sea más acorde con el género que se identifica.

Transexual

Persona que se siente, identifica y expresa su género de manera opuesta al género biológico.

Transgenero

Transformista

Es quien se viste con ropa asociada al género contrario con el fin de disfrutar de la experiencia temporal. Quien es travesti no necesariamente desea un cambio de sexo permanente y tampoco es necesario que se autodefina como del género opuesto al biológico.

# Conceptos importantes desde la Vocalía LGBTIQ+ Chile.

Fuente primaria: Manual Movilizando a las Diversidades.

**Estigma:** Conjunto de creencias o suposiciones negativas que la sociedad o ciertos grupos comparten sobre una persona, cosa o lugar.

## **Orgullo:**

1. "Orgullo LGBT" consiste en la idea de que ninguna persona debe avergonzarse de quien es, cualquiera sea su sexo, orientación sexual o identidad de género.
2. Acto político por el cual se pretende reivindicar a la comunidad LGBTIQ+.
3. Mes del año en que se conmemoran las protestas efectuadas el año 1969, en el bar Stonewall Inn de la ciudad de Nueva York; y que se consideran el inicio de la lucha por la reivindicación de los derechos de la comunidad LGBTIQ+.

**Reivindicación:** Exigir el reconocimiento y protección de derechos de los cuales se ha privado históricamente a la comunidad LGBTIQ+ por el sistema y sociedad patriarcal hetero-cis.

4/4

**Interseccionalidad:** Esta teoría entiende que la discriminación que puede sufrir una persona es causada por una serie de motivos que se acumulan, generando una opresión superior a la que puede producir cada discriminación de manera independiente.

Es la corriente que considera que, en la lucha contra una opresión, se ha de solidarizar con otros grupos oprimidos, puesto que las personas sólo serán realmente libres cuando todas lo sean.

**Heteronormatividad:** Sesgo cultural que favorece a las relaciones heterosexuales e impone la heterosexualidad como la norma, estableciendo la suposición de que cualquier manifestación de la sexualidad diferente a ella no es natural.

**Cisnormatividad:** Sesgo cultural que favorece a las personas cisgénero y establece la expectativa de que toda persona asignada con el sexo masculino al nacer se identificará como un hombre y que toda persona asignada con el sexo femenino al nacer se identificará como una mujer.

Q FUENTE: MANUAL MOVILIZANDO A LAS DIVERSIDADES

# IDENTIDAD DE GÉNERO



Es la vivencia del género tal como cada persona la siente, por lo que puede corresponder o no con el sexo biológico.

## Cis género

La identidad de género coincide con el sexo asignado al nacer.

## Género fluido

Las personas género fluido tienen diferentes identidades de género que varían con el tiempo. Pueden sentirse parte de uno o de ninguno, por horas o meses.



## No – binaries

## Intersexual

Personas con cromosomas, hormonas y/o genitales que no se acomodan a los estereotipos de hombre y mujer en nuestra sociedad.

Psicóloga Fabiola Palma L.

## ¿QUÉ ES “NO BINARIO”?

Personas que no se identifican con las dos categorías de género tradicionales:

### HOMBRE • MUJER

Por lo que pueden preferir que se utilice pronombres neutros al mencionarles.

En inglés, pueden preferir:

**“THEY/THEM”**

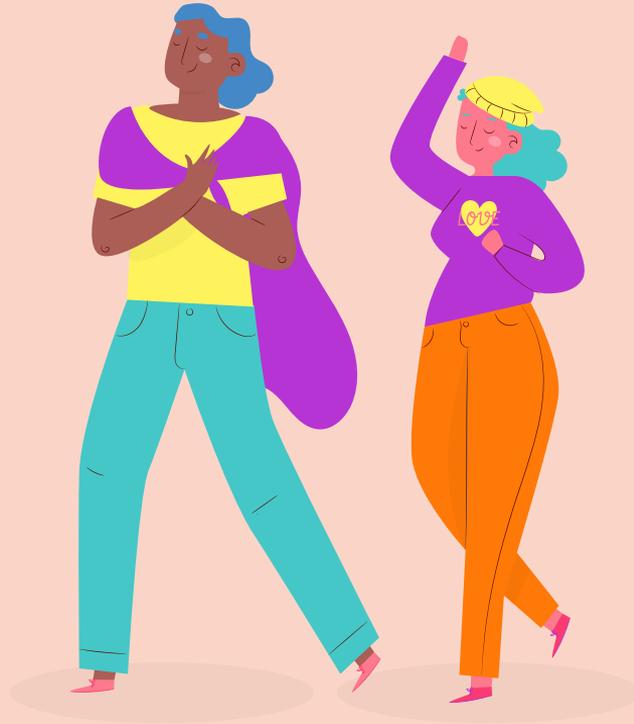
En español, al no existir neutro, algunos proponen:

**“ÉLLE”**

Fuentes: Vice / Lou Himes (Psicólogo no binario)

AR AMELIA  
RUEDA  
COM

# Orientación sexual



Es la atracción física, emocional, erótica, afectiva y espiritual que sentimos hacia otra persona.



## Atracción y deseo sexual

Como nos comportamos hacia quien nos gusta.

## Orientación sexual

Quien nos gusta.

Fuente: Nik Mac – Namara.

Psicóloga Fabiola Palma L.

La asexualidad es un concepto que hace referencia a la ausencia de atracción sexual hacia otras personas. Se considera una orientación sexo afectiva tan válida como cualquier otra. Las personas que si sienten atracción sexual se definen como alosexuales.

Debemos entender la asexualidad como una escala de grises, donde la atracción sexual tendrá diversos niveles y matices, pudiendo acercarse a la alosexualidad.

## Asexual

Todo un espectro.

Fuente: Nik Mac – Namara.

A continuación lo puedes revisar en el paraguas del espectro.

# Paraguas Asexualidad

## Asexual

No siente atracción sexual hacia otras personas.

## Fraisexual

Siente atracción sexual hacia otras personas, pero deja de sentir atracción al llegar a conocer a la persona.

## Demisexual

Siente atracción sexual hacia otras personas tras haber generado un vínculo emocional fuerte.

## Grisexual

Area gris entre ser asexual y alosexual. Siente atracción sexual hacia otras personas con baja frecuencia o intensidad en circunstancias muy específicas.

## Litosexual

Siente atracción sexual hacia otras personas, pero deja de sentirla si esta atracción es correspondida.

## Reciprosexual

Siente atracción sexual hacia otras personas cuando esa atracción es correspondida.



# ORIENTACIÓN RELACIONAL

Se refiere a la manera en que cada persona establece su red sexoafectiva, de acuerdo a como se siente, hacia quién y qué tipos de vínculos establece.

# Orientación relacional



## Orientación cerrada

Monogamia.

\*\*Hoy mejor conocida como monoamor.



## Orientación abierta – no normativa

Poliamor, Anarquía relacional (agamia), Unicornio.

\*\* Policula: sistema vincular abierto.



# Orientación no - normativa

## Relación abierta

- En su origen es un tipo de orientación relacional que tiene como base una pareja monógama afectiva en la que hay un acuerdo consensuado entre ambas personas para establecer relaciones sexuales fuera de la pareja.
- En general, refiere a las relaciones que permiten encuentros sexuales causales fuera de la relación sexoafectiva principal o principales.
- En ello encontramos, por ejemplo, a las parejas swingers (en ocasiones involucran en sus relaciones sexuales a otra persona o pareja(s)).

# Orientación no - normativa

## Poliamor

- Tipo de orientación relacional. Consiste en amar a varias personas a la vez, de forma consensuada, consciente y ética. La única condición es el amor entre las personas y la aceptación de la relación por parte de todas ellas. El tipo de vínculo que se establece no es únicamente sexual, lo que constituye la principal diferencia con la relación abierta.
- La característica mas ampliamente aceptada es su énfasis en la ética, honestidad y transparencia con todas las personas involucradas (policula). El termino poliamor se usa de forma general para describir varias formas de relaciones múltiples, ya que las prácticas poliamorosas son diversas, como reflejo de las elecciones y filosofías de lxs individuxs involucradxs.



# Orientación no - normativa

## Agamia (anarquía relacional)

- Su base es la no formación de parejas y la crítica a cualquier forma de amor “romántico” condicionado por el sistema, al considerarlo un sistema de opresión hegemónico.
- La agamia se apoya en la ética y la razón como oposición a la emoción y al corazón desde el mito romántico.
- Propone vínculos sexoafectivos que se basen en el afecto, la admiración y las relaciones éticas.

Forma mas clara de rechazo a lo considerado como amor romántico.



# Orientación no - normativa

## Unicornio

- Persona de cualquier genero y orientación sexual que mantiene una relación sexoafectiva con ambos miembros de una pareja.
- Al inicio, este termino se comenzó a usar para denominar a una mujer bisexual dispuesta a salir con ambos miembros en una pareja heterosexual preexistente. La dificultad para encontrar a este tipo de personas es la que llevo a utilizar el termino unicornio para definirlos. Hoy en dia este concepto ya no se reduce a una visión sexista y/o binaria.
- Las parejas cazadoras de unicornios son aquellas que buscan personas que quieran tener una relación con ambos a la vez.
- El concepto “unicornio” no siempre va de la mano del concepto “trío”, ya que un trío puede estar formado por tres personas que, o bien no tengan ningún tipo de vínculo previo entre ellas o bien formen parte de una relación poliamorosa.

# Fuentes

- **Asociación Organizando Trans Diversidades Chile**  
**Nik Mc – Namara (IG).**  
**Afectos Especiales. Asociación Española por la Diversidad Sexual.**  
**It Gets Better Argentina (ONG).**  
**Psicología Entre Paréntesis**  
**Unite Here: Asociación Americana Canadiense LGBTQ+**  
**Los Ángeles LGBT Center**  
**Vice Lou Hilmes (Psicólogo No Binario)**  
**Asociación Mouvilizando a las Diversidades**

# ¡Gracias por leer!

Espero lo hayan disfrutado

Psicóloga Fabiola Palma L.

